Begrippenlijst

**Anurie**

Afwezige urinelozing (minder dan 50 milliliter per 24 uur).

**Asthma cardiale**

Ernstige kortademigheid als gevolg van acuut linkerventrikel hartfalen.

**Bekkenbodemspieren**

Spieren die je gebruikt om de urine op te houden.

**Blaaskrampen**

Natuurlijke reactie waarbij de blaas door samentrekkingen reageert op de katheter als vreemd voorwerp.

**Blaasontsteking**

Urineweginfectie.

**Blaastraining**

Plastraining om de blaasfunctie te verbeteren.

**Bronchitis**

Ontstoken vertakkingen van de luchtpijp. Doordat de slijmvliezen meer slijm produceren dan normaal, is de zorgvrager benauwd en hoest hij veel.

**Continentie**

Het kunnen ophouden van urine of ontlasting.

**Defecatiepatroon**

Frequentie en consistentie van de ontlasting.

**Defeceren**

Ontlasting produceren.

**Diarree**

Ontlasting in waterige vorm, die veel vaker komt dan gebruikelijk.

**Diurese**

Vorming van urine door de nieren.

**Enuresis nocturna**

Bedplassen (’s nachts).

**Fecaalstenen**

Harde, droge stukken ontlasting die kunnen ontstaan wanneer obstipatie aanhoudt.

**Feces**

Ontlasting.

**Incontinentie**

Het niet kunnen ophouden van urine of ontlasting.

**Kathetertoilet**

Het verzorgen van de verblijfskatheter en het uitwendige geslachtsorgaan waarin de katheter is ingebracht.

**Longembolie**

Vermindering van zuurstof in het bloed door een verstopt bloedvat naar de longen. De verstopping wordt meestal veroorzaakt door een bloedprop.

**Longontsteking**

Ontsteking van de kleine vertakkingen van de longen en de longblaasjes diep in de longen. De ontsteking wordt meestal veroorzaakt een bacterie, soms door een virus. Zie ook: Pneumonie.

**Melaena**

Ontlasting die zwart en teerachtig is door een maagbloeding.

**Microklysma**

Middel om de defecatie te bevorderen. Het maakt harde, ingedikte ontlasting zacht, zodat de stoelgang minder pijnlijk is.

**Mictie**

Urineren.

**Mictiepatroon**

Frequentie van urineren.

**Nycturie**

Toenemende urineproductie in de nacht.

**Obstipatie**

Vertraagde stoelgang of harde, droge ontlasting.

**Oligurie**

Verminderde urineproductie (minder dan 500 milliliter per 24 uur).

**Pneumonie**

Ontsteking van de kleine vertakkingen van de longen en de longblaasjes diep in de longen. De ontsteking wordt meestal veroorzaakt een bacterie, soms door een virus. Zie ook: Longontsteking.

**Polyurie**

Vermeerderde urinelozing (meer dan 2 liter per 24 uur).

**Steatorroe**

Ontlasting die veel vet bevat, doordat het vet niet goed verteerd wordt. De ontlasting ziet er grijswit en glanzend uit, is brijig, plakkerig en stinkt.

**Vochtbalans**

Verhouding tussen de vochtinname en de vochtuitscheiding in het lichaam.

**Zindelijkheidstraining**

Training om een kind zindelijk te maken. Zindelijk zijn betekent dat het kind controle heeft over het ledigen van de darmen en de blaas en uit zichzelf reageert op aandrang.